

Preghiere per fermare la guerra Consigli di Lama Zopa Rinpoce Agosto 2022

1. *Preghiere e mantra di Padmasambhava* Recitare la storia introduttiva una volta, poi recitare la preghiera effettiva, *Sampa Lhundrupma*, 500 times.
2. Recitazione del mantra di Guru Rinpoce (1–2 mala)
3. Recitazione del *Sutra del cuore*
4. Preghiera per prevenire la guerra: *Preghiera in sintonia con i tempi*

Preghiera e mantra di Padmasambhava Introduzione

Omaggio al Guru!

Era il dodicesimo mese dell'anno del Cavallo di Fuoco (766), quando al glorioso monastero di Samyé fu offerto un grande banchetto tsok. Cinque discepoli - il bhikṣu Namkhé Gningpo, il re Trisong Detsen, la ḍākinī Yeshé Tsoghyal, il Nanam Dorjé Dudjom e il principe Mutri Tsenpo - fecero prostrazioni e circonambularono il grande maestro nato dal loto Padmasambhava e gli offrirono un maṇḍala di gioielli. Poi fecero questa richiesta:

"O grande maestro! In tutti gli insegnamenti dei mantra segreti che hai dato, hai affermato che il mantenimento dei voti *samaya* è di vitale importanza. E tra questi voti, hai detto che pregare il maestro è il più importante di tutti. Poiché è così, sia per noi che per le generazioni future, chiediamo a te che sei Buddha: per favore insegnaci una preghiera da recitare al mattino e alla sera, di poche parole e concisa nel significato.

Una preghiera che ispiri fede e gioia, che ci infonda una potente benedizione e che, quando le persone comuni, non dotate di grande intelligenza, useranno le sue parole come una supplica urgente, invocherà la mente saggia delle divinità del

Mantrayāna segreto e farà sì che la tua benedizione, il guru, entri in noi".

Il grande maestro rispose:

"Ascoltate, fortunati del Tibet!

È molto raro che questo Mantrayāna segreto appaia! Quando il precedente Buddha, il Grande Guardiano della Luce, girò la ruota del Dharma, non insegnò questo mantra segreto Vajrayāna. Ottocentoquaranta milioni di buddha non l'hanno insegnato, né lo insegneranno i buddha del futuro. Perché no? Perché coloro che vivono in quel momento non sono adatti a riceverlo. Molto tempo fa, durante il primissimo kalpa, chiamato "Il Kalpa della Schiera Completa", nell'insegnamento di un buddha chiamato "Un tempo re", gli insegnamenti segreti dei mantra furono ampiamente proclamati. Anche ora i mantra segreti sono apparsi nell'insegnamento del Buddha di questa era, "il saggio dei Śākya", Śākyamuni. Tra dieci milioni di kalpa, in un kalpa chiamato "Schiera di fiori", verrà Buddha Mañjuśrī e, proprio come me, rivelerà i mantra segreti su vasta scala. Il motivo per cui questi insegnamenti appaiono solo in questi tre kalpa è che gli esseri allora in vita sono i destinatari adatti. In nessun altro momento, oltre a questi tre kalpa, appariranno gli insegnamenti dei mantra segreti.

"Pertanto, ora che questo insegnamento è presente, voi che avete ottenuto un corpo umano dotato di libertà e ricchezze e che avete intrapreso la pratica dei mantra segreti, non dovete cadere sotto l'influenza della pigrizia e dell'apatia. Ora dovete possedere, nella loro interezza, i "quattro requisiti" per la pratica dei mantra segreti. Se non sono completi, il samaya sarà compromesso e voi vagherete sicuramente nel samsara e cadrete sicuramente nelle rinascite inferiori. Perché? Perché nessuno dei buddha del passato, del presente e del futuro insegna che l'illuminazione può essere realizzata abbandonandosi alle emozioni distruttive così come sono, immutate.

"I quattro requisiti sono:

-Prima di tutto è necessario ricevere l'istruzione per tagliare con forza i grovigli e gli attaccamenti che fanno scivolare in comportamenti di corpo, parola e mente ordinari.

- Poi, quando i cinque veleni delle emozioni distruttive sono estremamente turbolenti, è necessario ricevere l'istruzione per imparare come ci si può liberare da questi cinque veleni.

-Il terzo requisito è che quando si cade sotto l'influenza dell'essere sempre impegnati e della distrazione, occorre l'istruzione per riconoscere gli ostacoli dell'aspettativa e della paura.

-Il quarto, per mantenere i voti del samaya puri, è necessaria l'istruzione chiave che è come un arciere che tende costantemente l'arco.

"Inoltre, il Mantrayāna segreto è come il fiore uḍumbara, che non appare quasi mai e anche quando appare non dura a lungo. Questo perché gli esseri non sono adatti a ricevere questi insegnamenti.

"Ora, voi tutti, con il re sul vostro capo, ascoltate bene! Una volta ottenuto un corpo umano dotato di libertà e ricchezze in un periodo in cui l'insegnamento del Buddha fiorisce, e una volta intrapreso il sentiero dei mantra segreti, se volete ottenere l'illuminazione in questa vita, dovete mantenere i samaya radice e secondari puri. Questo è assolutamente vitale. In caso contrario, sareste come una persona che va alla ricerca di una medicina curativa e trova invece un veleno mortale, letale al tatto. Per mantenere il samaya, occorrono devozione, diligenza e consapevolezza discriminante, tutte e tre. Senza devozione, non si è un candidato adatto al Mantrayāna segreto. Senza impegno, scivolerete di nuovo nell'esperienza ordinaria, una persona pigra e indolente. Senza consapevolezza discriminante, non saprete distinguere tra la visione profonda e l'azione del Mantrayāna segreto.

"Gli insegnamenti dei mantra segreti sono giunti a beneficio di

quegli esseri che hanno devozione e fede. Quindi riconoscete questo maestro che vi insegna i mantra segreti come il Buddha in persona e recitate queste preghiere che potete scaricare da questi link:

Sampa Lhundrupma

<https://app.box.com/s/zxuw5ci713n94van1ywobxlzlavovn>

Sutra del cuore

<https://app.box.com/s/edtaprnnvix3grfk39xm40yk9m66i08>

Mantra di Padmasambhava

OM̐ ĀḤ VAJRA GURU PADMA SIDDHI HŪḤ